



AFFIRMATION GUIDE FOR

LA IDENTIDAD TRANSGÉNERO LA DIVERSIDAD DE GÉNERO

Taj Smith

diseñado y editado por
Q Christian Fellowship

Traducido por el equipo de traductores voluntarios de Q Christian Fellowship
(Karla Alejandre, Regan Burridge, Jacob Castañeda, Carmie Cuda, Mercedes de
la Sierra, Joshua Hastings, Lorinda Hernandez, Emily Knott, Joseph Parodi Brown,
Eva Puerta Lopez, Ximena Rodriguez, Jose Sanchez, Amanda Van Engen)



Table of Contents

- 3 Aclaración Acerca Del Lenguaje
- 4 Introducción
- 6 Afirmación Bíblica y Teológica
- 12 La Vida en Comunidad
- 18 Recursos
- 21 La Bibliografía



Taj Smith

Obtenga más información en <https://www.tajsmith.com>.



Aclaración acerca del lenguaje

Antes de invitarles a que se adentren a este manual, queremos hacer una aclaración. Como organización, en Q Christian Fellowship (QCF) reconocemos que todas las identidades de género y sexuales son dignas de ser aceptadas, conocidas, honradas y celebradas por quiénes son. Hoy en día existe un lenguaje más inclusivo que las abarca a todas; sin embargo, para facilitar la comprensión y accesibilidad de a quiénes se dirige este manual, hemos decidido simplificar el lenguaje y referirnos a todas las personas por igual con los géneros masculino y femenino tradicionales. Entendemos que, a la hora de empezar a adentrarse en este camino, es difícil comprender el cambio en el lenguaje y/o la razón por la cual se da, por lo que nuestra intención ha sido ser lo más cercanos/as posibles. No obstante, queremos hacer aquí un inciso y recordar a todas las personas que se acercan a este manual que eso no significa que hacemos caso omiso de la realidad de la gran diversidad y variedad de géneros; al revés, el propósito de QCF siempre será el reconocimiento y apoyo de todas las personas LGTBI. Es más, deseamos animarles a que, en su búsqueda por comprender y amar mejor a sus seres queridos LGTBI, exploren cómo aprender a usar un lenguaje que honre e incluya por igual a todas las identidades.



Introducción

Las personas transgénero suelen enfrentarse al aislamiento, la inequidad social y profesional, y la transfobia de sus familiares, sus amistades y el clero. En 2015, *National Center for Transgender Equality* [Centro Nacional para la Igualdad Transgénero] encuestó a casi 28,000 personas transgénero sobre sus experiencias con la discriminación y el prejuicio. Descubrieron que el “26% había perdido empleo debido al prejuicio, el 50% fueron acosados en el ámbito laboral, el 20% fueron desahuciados o denegados vivienda, y el 78% de los estudiantes transgénero experimentó acoso o asalto”¹. Apenas 17 estados en EE.UU. cuentan con leyes que explícitamente incluyen la identidad de género o la expresión de género en sus políticas de no discriminación, por lo que las personas transgénero pueden sentirse solas y mal recibidas en la sociedad.

El riesgo de ideas suicidas y muerte por suicidio aumenta con el aislamiento de la persona. La misma encuesta demostró que el 39% de las personas encuestadas había sufrido angustia psicológica durante el mes anterior a la encuesta, y que el 40% de los participantes había intentado suicidarse. Para las razas minoritarias, estos riesgos aumentan entre un dos y un cuatro por ciento. Esta noticia puede resultar desconcertante para quienes se encuentran fuera de la comunidad trans, dado que solo el 5% de la población de EE.UU. confiesa sufrir angustia psicológica, y el 4.6% el haber intentado suicidarse.²

Las estadísticas evidencian una población con profunda necesidad de apoyo social, emocional y espiritual. Sin embargo, aunque tradicionalmente las comunidades de fe se han encargado de ofrecer ese apoyo a sus miembros, la realidad es que muchas - sobre todo las cristianas - aíslan aún más a sus miembros transgénero. En lugar de ofrecer apoyo, muchos líderes cristianos optan por condenar a las personas LGBTI, aplicando teologías constrictivas basadas en interpretaciones estrechas de las Escrituras.

Este manual pretende contrarrestar la idea de que las personas transgénero no pueden ser cristianas. De hecho, hay muchas personas transgénero que, como seguidoras de Cristo, llevan vidas espirituales muy plenas y fructíferas. Este manual pretende apoyar a quienes son y/o aman a alguien transgénero.

¿Qué quiere decir “transgénero”? Transgénero es un término general para personas cuya identidad y/o expresión de género discuerda con las expectativas culturales vinculadas con el sexo asignado al nacer. Incluye a las personas que se identifican como no binarias, género fluido y genderqueer, así como

1 https://transequality.org/sites/default/files/docs/resources/OurMoment_CIR_sp.pdf

2 Ibídem

quienes decidan someterse a algún procedimiento médico en su transición.

“Transicionar” es el proceso de afirmar el género públicamente. Puede suponer un cambio de nombre, pronombres y apariencia. No existe un único modelo de transición, así como tampoco una única manera de ser transgénero.

Ya seas transgénero o aliado/a cisgénero, este manual pretende ofrecerte recursos para alcanzar la afirmación y la consolación espiritual. Independientemente de tu afiliación eclesial o tus inclinaciones políticas, en este manual hay algo para ti. Su publicación es una señal de esperanza para las personas transgénero que buscan aliento en su fe cristiana. Y más que eso, es señal del aumento de personas que buscan un vocabulario teológico articulado por, a través de y para las personas transgénero. Con optimismo cabe esperar que en pocos años este manual no será más que una gota en el océano de recursos cristianos para las personas transgénero. Hasta entonces, dispones de este manual y sus materiales de referencia.

Este manual se divide en secciones que abordan aspectos distintos de la salud espiritual. La primera sección se dedica a la afirmación bíblica y teológica. Presentaré los contraargumentos más comunes a los textos bíblicos más utilizados por cristianos antitrans. A continuación, aportando citas bíblicas específicas y recursos teológicos, me centraré en formas de leer la Biblia que afirman la identidad y la experiencia trans como regalos de Dios. La segunda sección se dedica a las vivencias de creyentes transgénero con algunos ejemplos de cómo es ser una persona cristiana transgénero plenamente integrada en la comunidad de fe. La tercera sección habla de la importancia de comunidad a través de las historias individuales de personas transgénero. La última sección proporciona una lista de recursos para ayudarte mientras avanzas, presentándolos en tres categorías: para personas trans, para aliados/as cisgénero y para el clero.

¡Bendiciones para esta etapa de tu viaje!



No existe un único modelo de transición, así como tampoco una única manera de ser transgénero.



Afirmación bíblica y teológica

El debate acerca de las personas LGBTI en la iglesia ha sido un tema central durante las últimas dos décadas. Por una parte están los tradicionalistas, para quienes la fidelidad significa mantener una interpretación bíblica acerca del género y la sexualidad anclada en la perspectiva del occidente de mediados de siglo. Por otra parte están los revisionistas, que creen que los textos pueden ser releídos con una comprensión diferente. En su libro, *Bible Gender Sexuality: Reframing the Church's Debate on Same-Sex Relationships*, (La Biblia, el género, y la sexualidad: replanteando el debate eclesial sobre las relaciones entre personas del mismo sexo; sin traducción al español) James V. Brownson examina las interpretaciones tradicionalistas y revisionistas de la Biblia, con el propósito de 'revitalizar la imaginación de la iglesia' en su entendimiento del género y la sexualidad en las Escrituras. En vez de centrarse en pasajes específicos, empieza contrastando estos dos métodos de interpretar la Biblia, estableciendo la "lógica moral" subyacente de ambos, para entender cómo llegan a tan diferentes conclusiones.¹ Su método nos ayuda a ubicar la Biblia en su contexto histórico, creando mientras tanto un espacio para examinar cómo aplicamos los textos a nuestra vida hoy.

Brownson basa su interpretación de la sexualidad en las Escrituras en el concepto de parentesco, que, según él, se compone de:

- deleite entre dos personas
- un deseo profundo de gratificación y unión
- la llamada de honrar y servir a la otra persona en el vínculo de la mutualidad
- y, una visión productiva y abundante de amor comprometido, evidenciado de diversas maneras: procreación, adopción, servicio comunitario y hospitalidad.²

Esta perspectiva nos ofrece otro modo de leer la Biblia. Aunque el libro de Brownson no menciona específicamente la inclusión de las personas transgénero, su método se puede aplicar en la búsqueda de una perspectiva más diversa de género en las Escrituras.

Las Escrituras

Aunque las Escrituras hacen muchas referencias al género, existen relativamente pocos textos que

1 Brownson, James V. *Bible, Gender, Sexuality: Reframing the Church's Debate on Same-Sex Relationships*. Grand Rapids: W.B. Eerdmans Pub. Co., 2013, 5.

2 Ibid., 278

podrían aplicarse a la cuestión de las divergencias de género.³ ¿Por qué, entonces, parecen abundar las referencias bíblicas en los argumentos anti-trans? Desde luego, los cristianos anti-trans suelen basar sus argumentos en algunos pasajes bíblicos específicos. Esos pocos pasajes - ni siquiera explícitamente anti-trans - se utilizan para crear una cosmovisión cuyos proponentes se sienten justificados en su rechazo de la mismísima existencia de personas transgénero. Analizaremos algunos de estos pasajes y cómo se han utilizado en contra de las personas transgénero. Luego profundizaremos nuestro análisis de estos y otros versículos, haciendo una nueva lectura que afirma nuestra identidad y destaca las ocasiones donde nos podemos identificar en la narración bíblica.

UNA BREVE HISTORIA

La Biblia es una colección de escritos que ilustra la forma en que los descendientes de Abraham (físicos y espirituales) se abrieron camino en un mundo hostil. En esclavitud y éxodo, exilio y cautividad, guerra y ocupación, la Biblia nos ofrece sobrados ejemplos de personas que desafiaron todo pronóstico, y de un colectivo que se labró una identidad. La Biblia transmite una valiosa historia oral. Antes de existir en formato escrito, su contenido sería transmitido de generación a generación en formas fáciles de memorizar. Los cantos, las poesías, las cartas, los sermones, las fábulas – todos son géneros literarios utilizados en las Escrituras para crear un mensaje memorable. Fue gracias a esto que sobrevivió a través del tiempo. En otras palabras, la Biblia es un documento vivo que siempre dialoga con las vivencias del lector. Con esto en mente, yo leo la Biblia a través de mis propias vivencias como hombre de color transgénero y queer.

A continuación, presento mi interpretación de dos pasajes que se suelen utilizar en contra de las personas transgénero. Los leo utilizando mis conocimientos en la historia cristiana primitiva, la teología queer, la teoría política y mi pasión por la ciencia ficción.⁴ Estas son mis herramientas para la excavación escritural. Te animo a identificar tus propias herramientas.

GÉNESIS 1:26–27

“Y dijo: «Hagamos al ser humano a nuestra imagen y semejanza. Que tenga dominio sobre los peces del mar, y sobre las aves del cielo; sobre los animales domésticos, sobre los animales salvajes, y sobre todos los reptiles que se arrastran por el suelo.» Y Dios creó al ser humano a

3 Tanis, Justin. *Trans-Gendered: Theology, Ministry, and Communities of Faith*. Cleveland: Pilgrim Press, 2003.

4 La ciencia ficción me ha servido de modelo para imaginar un futuro posible donde los cuerpos pueden mutar y cambiar, desdibujando las diferencias entre hombre y mujer. Las novelas de Ursula LeGuin (La Mano Izquierda de La Oscuridad), Octavia Butler (La Serie Patternmaster), y Kim Stanley Robinson (2312) han alimentado mi imaginación sobre el cuerpo humano en el futuro. En la universidad observé que muchas novelas, películas y series de televisión de ciencia ficción tienen fuertes matices espirituales que configuran la interacción entre los humanos y la tecnología - por ejemplo, la Fuerza en la Guerra de las Galaxias. Me di cuenta que la divinidad está presente en nuestra visualización del futuro aunque no se parezca nada a lo que hoy consideramos como espiritualidad.

su imagen; lo creó a imagen de Dios. Hombre y mujer los creó.” (NVI)

La historia de la Creación culmina con la creación de la humanidad, en la que se establecen los conceptos de “hombre” y “mujer” a la imagen de Dios. Hay quienes escogen interpretar este pasaje como una codificación del binario de género, considerando “hombre” y “mujer” como los dos únicos géneros legítimos. Los defensores de esta posición ven a las personas transgénero como descompasadas con el resto de la Creación, ya sea por elección o como resultado del pecado original.

Si vienes de una tradición que hace esta lectura de Génesis, aceptar una nueva interpretación cambiará drásticamente tu interacción con las Escrituras y las cosmovisiones que pueden fomentar. Puesto que la historia de la creación es tan fundamental, reinterpretar ese pasaje puede parecer una reinterpretación de la Biblia entera. Re-imaginar Génesis, por tanto, nos proporcionará una base para re-imaginar nuestra cosmovisión bíblica.

YO LEO LA BIBLIA A TRAVÉS DE MIS PROPIAS VIVENCIAS COMO HOMBRE DE COLOR TRANSGÉNERO Y QUEER.

Una lectura más detenida de esta sección en el contexto del resto de la historia de la creación puede ofrecernos una perspectiva más amplia del género. Consideremos los primeros dos versículos:

“Dios, en el principio, creó los cielos y la tierra. La tierra era un caos total, las tinieblas cubrían el abismo, y el Espíritu de Dios se movía sobre la superficie de las aguas.” (NVI)

El comienzo de la Creación está envuelto en potencial. La tierra es un “caos total”, inundada de agua y tinieblas completamente ajenas a nuestra experiencia. El Espíritu de Dios, Elohim, se mueve sobre la superficie, preparándose para convocar la primera cosa: la luz. Las aguas oscuras sumergen al lector en una escena parecida al interior de un vientre. En su libro *Sobre el Misterio*, la teóloga del proceso, Catherine Keller, dice que las aguas expresan el mito generalizado del caos primigenio, una infinitud de potencial aún por explorar y moldear.⁵ La tierra no era un espacio infértil, sino un paraíso de posibilidades.

El “caos total” de la tierra anticipa la diversidad que Dios le da en los siguientes versículos. En el periodo

5 Catherine Keller, *Face of the Deep: A Theology of Becoming* (London: Routledge, 2003)

previo a la creación de la humanidad, vemos a Dios dedicado a actos creativos a grandes pinceladas. Desde el caos del abismo, Dios viste a la tierra con toda suerte de vida vegetal y animal, incluyendo todo tipo de intermedio y transición. Ese matiz es otorgado por Dios, porque refleja la imagen de Dios (imago dei). Somos imago dei. Cuando el deseo de crear se mueve en nuestro interior, Dios habla a través de nosotros, invitándonos a jugar. El equilibrio entre lo masculino y lo femenino dentro de cada persona, las maneras creativas en las que exploramos y expresamos nuestras vivencias únicas de ese equilibrio, y la transformación de nuestra comprensión del género reflejan la creatividad fluida y amplia de Dios.

DEUTERONOMIO 22:5

“La mujer no vestirá ropa de hombre, ni el hombre se pondrá ropa de mujer; porque cualquiera que hace esto es abominación al Señor tu Dios.” (NBLH)

“La mujer no vestirá ropa de hombre, ni el hombre se pondrá ropa de mujer; porque cualquiera que hace esto es abominación al Señor tu Dios.” (NBLH)

Deuteronomio es el único libro de la Biblia que prohíbe el travestismo. Deuteronomio 22:5 era el guión que se ejecutaba en mi mente mientras intentaba procesar que mi género no coincidía con el que me asignaron al nacer. No soy la única persona que pensaba así. Las palabras del versículo, que se encuentra entre los estatutos vinculantes de la Torá, son tan sencillas. Para hacernos una idea más clara de por qué existe Deuteronomio 22:5 y qué podemos hacer con él los creyentes de hoy día, tendremos que volver a situarlo en su contexto y considerar el origen, la historia y el uso cultural del libro en su conjunto.

Deuteronomio es una recopilación de la ley mosaica con la que finaliza la Torá, los primeros cinco libros de la Biblia hebrea. Según *The Harper Collins Study Bible*, es la única porción del Pentateuco que se autoidentifica clara y repetidamente como un registro de la Torá, palabra traducida como “ley” en la RVR1960. En ese contexto, la Torá se puede considerar como un sistema político (una constitución) que Moisés, no pudiendo liderar a Israel más allá del Jordán, dejó instaurado como un manual regulador comunitario para cuando el pueblo ocupara la tierra prometida.⁶

Deuteronomio está estructurado como una lista de ordenanzas establecidas por Dios por medio de Moisés para la creación de la identidad nacional del pueblo de Israel. La función de esas ordenanzas es desarrollar los pormenores prácticos del pacto establecido en el Monte Sinaí con los Diez Mandamientos. Lo que está escrito en Deuteronomio surge directamente del momento cuando el pueblo de Israel toma posesión de la tierra y busca una identidad separada de las naciones contiguas.

6 Harold Attridge and Society of Biblical Literature, eds., *The Harper Collins Study Bible* (San Francisco: Harper One,

Con esto en cuenta, podemos considerar a Deuteronomio como el contrato que codifica la identidad cultural de Israel. Hoy día los cristianos no guardamos las ordenanzas específicas de Deuteronomio - entre ellas, la prohibición respecto al atavío “de mujeres” y el “de hombres”. Los estatutos morales del libro, por supuesto, se siguen venerando: la fidelidad a Dios y el cuidado hacia el extranjero. Aunque la legislación específica de Deuteronomio ayudó en su momento al pueblo de Israel a poner en práctica aquellos principios, no siempre es relevante para nosotros hoy día.

Con esto en mente, es importante preguntarnos si Dios nos llama hoy a un comportamiento que nos separa del resto de la gente - y si es así, qué clase de comportamiento. ¿Qué comportamiento nos identifica como cristianos en nuestra época? Uno de mis himnos favoritos es “*They Will Know We Are Christians By Our Love*” (“Somos uno en espíritu”), especialmente la tercera estrofa:

e Trabajemos unidos lado a lado en amor,
Trabajemos unidos lado a lado en amor,
Como guardas celosos de la gente en su honor.
Y que somos cristianos lo sabrán, lo sabrán,
Porque unidos estamos en amor.⁷

Lo que distingue a las personas cristianas en nuestro contexto - como en cualquier otro - es el llamado a imitar a Jesús en su amor y su compasión hacia las personas oprimidas y excluidas por quienes ostentan el poder. En una sociedad donde lo normativo es la discriminación y la burla, Jesús destaca como ejemplo de compasión hacia las personas marginadas. Los cristianos, imitando a Jesús en su desafío de leyes injustas y cuidado de los necesitados, son llamados a desafiar aquellas leyes que perpetúen la opresión, sobre todo cuando las consecuencias de la aplicación de esas leyes afectan a los más marginados. La iglesia, como cuerpo de Cristo en el mundo, ha de continuar esta labor en la teología que imparte a nuevos discípulos y el ministerio que desarrolla como institución.

Ejercicios para el Desarrollo Teológico

Quiero compartir un ejercicio que ha servido para guiarme en el desarrollo de una teología personal. Pretende ayudar a exteriorizar todo lo que hemos interiorizado de la Biblia, e identificar dónde notamos más su impacto, así como lo que sabemos con certeza acerca de Dios. Funciona mejor en grupo o con una persona que nos acompañe al procesarlo. Se puede utilizar cualquier pasaje; yo utilicé Génesis 1:1–31 para este manual. Si crees que te podría ayudar, ¡inténtalo!

1. Consigue una hoja de papel y colócala horizontalmente.

7 <https://digitalsongsandhymns.com/songs/6745>

2. Dobla la hoja en tercios para crear tres columnas verticales.
3. Etiqueta la primera columna “Lo que me enseñaron”, la segunda columna “Lo que me duele”, y la tercera columna “Lo que sé con certeza acerca de Dios”.
4. Dobla la hoja para que solo aparezca la primera columna, y escribe todo lo que te enseñaron sobre la historia de la creación.
5. Ahora, dobla la hoja para que solo aparezca la segunda columna. Si al escribir en la primera columna te surgió alguna angustia, apúntala. Podría ser emocional, física, espiritual, mental – cualquier angustia que sientas después de completar la primera columna.
6. Dobla la hoja para que solo aparezca la tercera columna y escribe lo que sabes con certeza acerca de Dios.
7. Abre la hoja y repasa los resultados. (Respira profundamente.)
8. Subraya las coincidencias entre las creencias que apuntaste en la primera y la tercera columna. Tacha lo que no coincide. El propósito es identificar aquellas enseñanzas que ya no aceptamos como inmutables.
9. Vuelve a leer la historia de la creación, teniendo presentes las coincidencias. ¿Cuáles son las cosas que te enseñaron que sigues creyendo? ¿Sigues manteniendo creencias que te causan dolor?
10. Comenta lo que te surge con alguien que te acompaña espiritualmente. Podría ser tu mejor amigo o amiga, tu(s) pareja(s) o tu gato.
11. Repite este ejercicio cada semana hasta que la segunda columna se disminuya o que los versículos en cuestión ya no te causen dolor persistente.
12. ¿Qué resentimientos relacionados con tu identidad como persona LGBTI siguen arraigados en tu corazón? ¿Cómo han obstaculizado tu capacidad para actuar con creatividad?



La vida en comunidad

El camino de la autorrealización es diferente para cada persona. Elegir tomar este camino puede llevar a desafíos, tanto esperados como inesperados. También va a llevar muchas, muchas bendiciones. Encontré una comunidad queer de apoyo en mi primer año como estudiante en la Universidad de California-Santa Cruz. El *Lionel Cantú Queer Center* era un centro hecho a detalle para la vida queer en el campus. Solo tenía que meterme y conectarme. En ese entonces, no me identificaba aún como persona trans, y todavía estaba intentando descifrar mi identidad como persona queer. Al principio, encontré mi hogar en círculos de activismo que me dejaron sintiéndome desnutrido espiritualmente. En 2008, en una vigilia simultánea a través de todo el país para la juventud queer que había muerto a causa de suicidio, encontré un grupo de personas cristianas progresistas, la mayoría de los cuales se identificaba como queer. Empecé a ir a su estudio bíblico cada semana y eventualmente tuve el valor de caminar por la puerta de la iglesia UCC cerca del campus. Cuanto más me involucraba en la comunidad cristiana, más conectado a Dios me sentía. Cuanto más conectado a Dios me sentía, más profundamente conectado me sentía conmigo mismo. Eventualmente, no pude continuar escondiendo quién era yo de verdad. Necesitaba liberarme.

Empecé a transicionar en 2009 cuando había muy pocos recursos disponibles para hombres trans de color. Hasta donde yo sabía, yo era el único hombre trans negro en Santa Cruz (aunque estaba equivocado) y uno de un pequeño puñado de personas cristianas trans en el área. Había dejado atrás una fe más fundamentalista en busca de una comunidad que sintiera que podía sostener todo mi ser con amor. En aquel tiempo, no estaba listo aún para tan siquiera admitirme a mí mismo mi identidad trans e hice todo lo posible para enterrarlo profundamente en lo más recóndito de mi alma. En el lugar de mi verdadero ser, la depresión y la ansiedad tomaron el control. Las actividades cotidianas básicas absorbían mucha de mi energía, lo que causó que involucrarme en cualquier otra cosa fuera de esas funciones básicas fuera un desafío. Mi barrera emocional se hizo impenetrable, y sentía como mi alma se estuviera consumiendo. Sabía que necesitaba hacer algo, entonces empecé a ir a un grupo de apoyo en el centro local LGTBI. Allí me presentaron a la persona que se convertiría en mi consejero durante mis primeros años de transición.

Después de asistir al grupo de apoyo por unos meses, el facilitador se mudó, y necesitaban que alguien más asumiera la posición. Me ofrecí como voluntario. Fue una de las mejores decisiones que he tomado. Los hombres que estaban en aquel grupo eran inolvidables y doy crédito a cada uno de ellos por enseñarme algo sobre la vida en comunidad. Algunos hombres manejaban 45 minutos desde San José por una carretera sinuosa de montaña para llegar a nuestras reuniones bimensuales. Esas

reuniones eran el único tiempo en el que sabían que hablarían con otros hombres trans. Había un señor mayor quien transicionó a sus 70 años. Venía cada vez que podía. Algunos miembros del grupo lo visitaban para ver cómo estaba después de procedimientos médicos y lo ayudaban con las tareas de la casa. Un hombre empezó a venir al grupo después de vivir sin revelar su estatus de trans durante 30 años. Transicionó en los años 70 y no lo había hablado con nadie verdaderamente hasta que nos encontró. Nos dijo que grupos como el nuestro no existían cuando (y donde) surgió como persona trans. Con nosotros, finalmente sintió que podía ser conocido y visto de verdad.

PARA IGLESIAS BUSCANDO SER INCLUSIVAS DE PERSONAS TRANS, ALGUNOS CAMBIOS SIMPLES SON UN COMIENZO.

Una noche, una persona desconocida vino a la reunión y se sentó sin hablar. Tenía una apariencia temerosa cuando entró por la puerta, y durante todo el tiempo de la reunión, miraba frecuentemente por la ventana. Al final de la reunión, se levantó y nos dijo que deseaba poder transicionar. Esa persona sabía su verdad, pero no podía tomar las medidas para hacerla realidad a causa del miedo de perder todo. Tenía miedo de la violencia en su hogar y el acoso en público. Nunca vino a otra reunión. Pienso en esta persona casi a diario.

Cada persona en ese grupo se enfrentó a sus propios desafíos en la búsqueda de una comunidad. Lo mismo ocurre para muchas otras personas trans, especialmente en áreas rurales y de bajos recursos. Encontrar a otras personas con quienes compartir las alegrías y desafíos que vienen con ser trans es difícil. Invocar el término ‘comunidad’ supone que una persona tiene acceso a espacios donde es probable que encuentre personas con quienes pueda sentirse identificada. Para las personas que no tienen apariencias que fácilmente se corresponden con nociones definidas socialmente como masculinas o femeninas, la búsqueda de comunidad puede ser aislante dentro de un mundo binario y cisnormativo. Se enfrentan al *misgendering* (es decir, a que se confundan y les asignen un género incorrecto), al acoso, y al miedo a la violencia, incluso por parte de otros dentro de la comunidad LGTBI. La transfobia incluso puede provenir de otra gente queer, quienes frecuentemente se asumen que son nuestros aliados. Este rechazo es el que más lastima. En el camino de autorrealización, la gente trans aprende que cuando una iglesia afirma aceptar a las personas LGTBI, a menudo eso solo aplica a la L y la G. Para iglesias buscando ser inclusivas de personas trans, algunos cambios simples son un comienzo, como por ejemplo tener baños unisex, la opción de escribir los pronombres preferidos en sus etiquetas, y un compromiso de honrar los pronombres cuando son compartidos.

Fe en la Autorrealización

Donde sea que te lleve tu camino, encontrar una comunidad donde tu alma pueda descansar es necesario para tu supervivencia. La humanidad no puede sobrevivir sin el apoyo de otras personas, haciéndolo aún más importante para las personas que tenemos identidades marginadas el encontrar a gente en quien podemos confiar. Me preguntan mucho si es posible para las personas trans encontrar una comunidad eclesial solidaria, a lo que respondo con un fuerte “¡Sí!” Hay denominaciones conocidas por ser abiertas y que afirman (celebran y apoyan) a la comunidad LGTBI, como la Iglesia Unida de Cristo y la iglesia episcopal, las cuales han estado trabajando con la idea de la integración espiritual de la comunidad LGBTI por unas décadas ya. Encontrarás más información sobre esto en la sección de recursos al final de esta guía. Esta sección incluye entrevistas con dos personas transgénero viviendo vidas plenas en comunidades cristianas solidarias: M. Shea McGinnis y Monica Cross.

YA ESTÁS EN LA HISTORIA

Shea y yo nos conocimos en 2018 cuando estuvimos trabajando en una campaña para proteger las protecciones contra las discriminaciones de las personas transgénero en Massachusetts. Como éramos las dos personas del personal trabajando con grupos religiosos, desarrollamos un compañerismo especial gracias al amor que compartíamos por la Biblia. A Shea le asignaron el sexo femenino (AFAB en EE. UU.) al nacer en Arkansas, pero empezó a cuestionar de verdad su identidad de género mientras estaba en el seminario. Él empezó a identificarse como genderqueer y usar los pronombres elle/elles, los cuales eran lo que él quería en ese tiempo. Estaba sirviendo como Pastor Asociado en una gran iglesia Presbiteriana. Fue criado en la iglesia Presbiteriana y se dio cuenta de su llamado al ministerio después de la universidad, mientras buscaba una forma de avanzar profesionalmente durante la recesión de 2009. No se sentía llamado particularmente en ese momento, pero su líder del ministerio cristiano de la universidad reconoció sus talentos. Él dice del seminario que “no estaba haciendo nada mejor, pero rápidamente me di cuenta que no había nada mejor que podría estar haciendo.”

La identidad cristiana de Shea es central a su identidad como persona transgénero. Para él, adentrarse en su identidad fue más fácil gracias a su fe. Lo que él vio en la Biblia reforzó la validez y el gozo de los cambios milagrosos de su cuerpo durante su transición. Él dice:

Ser una persona cristiana me ayuda ser una persona transgénero. Miro la Biblia y veo que cosas increíbles son posibles. Es decir, no puedo mirar a la Trinidad sin creer que tenemos varias formas de ser y que es posible que los cuerpos se muevan cíclicamente a través de esas varias formas. Leí la historia de la Resurrección y sentí una conexión. Como si fuera posible convertirme en algo nuevo.

Efectivamente, los Evangelios también nos enseñan las formas en las que encontrar mayor cercanía con

Jesús puede ayudar a los que sufren. Las historias de sanación en Juan (Jn 4:46-54; 5:1-18; 9:1-12; 11:1-44) nos muestran a un Jesús que quiere que estemos bien. Él nos enseña que la fe es un catalizador para nuestro bienestar y que nuestra fe va a ser la que nos permita regresar a tener una conexión con Dios y con las personas a nuestro alrededor. En cada circunstancia, las personas sanadas no podían sanarse por sí solas. Cada quien necesita ayuda en algún momento. Pedir ayuda es difícil, pero también es parte de lo que le da fortaleza a las conexiones entre las personas.

La comunidad mantiene a Shea firme en sus valores, dándole un propósito. Él dice:

La identidad cristiana es crucial para mi sentido de pertenencia y propósito, dándome un enfoque interno y externo en el que debo trabajar por la justicia. La comunidad me mantiene responsable y me ayuda a mantener la esperanza. Siento que hay algo que puedo hacer.

Su sistema de apoyo es pequeño pero fuerte. Sus figuras parentales, su pareja, su comunidad de la iglesia, su terapeuta, y su grupo de amigos y amigas cercanos lo envuelven en amor. Aun así, en nuestra conversación hablamos de lo difícil que puede ser encontrar amistades, especialmente cuando te mudas a un lugar nuevo. Shea no llevaba en Massachusetts mucho tiempo cuando se dio cuenta que tenía que tener amistades cerca. Encontró una Iglesia Unida de Cristo abierta y que afirma al colectivo LGTBI cerca de donde vivía y fue con su pareja. Formar amistades en la iglesia tomó un poco de tiempo, y también quería otra actividad social que no estuviera relacionada con la iglesia. Así fue como se involucró en la campaña en la que estábamos sirviendo juntos. Empezó como voluntario y terminó en la campaña como Director Adjunto de Fe.

La Biblia continúa siendo una fuente de inspiración y motivación para Shea. Cuando le pregunté lo que quería que supieran las personas que van iniciando su transición acerca de la reconciliación de sus identidades de género con su cristianismo, él respondió, “Tú ya estás dentro de la historia. No necesitas esperar a que te añadan”. La mayor parte de los problemas que él ha tenido en las iglesias ha nacido de las creencias de la gente acerca de lo que es natural respecto al género y la sexualidad. (Gran parte de la iglesia opera dentro de un paradigma cisgénero y heteronormativo que es considerado lo “natural”. Para aquellos que vivimos una experiencia fuera de este paradigma, esta normalidad asumida resulta asfixiante). Shea ha internalizado parte de la vergüenza y la culpabilidad que vienen con haber crecido con la idea de que sólo las personas cisgénero son naturales, pero está aprendiendo a vivir dentro de la realidad de que su experiencia transgénero lo convierte en alguien con dones y perspectivas únicos que puede ofrecer a la iglesia y el mundo.

DEBES TENER AUTENTICIDAD

Mónica Cross ha estado compartiendo sus dones de ministerio, educación y activismo por todos los Estados Unidos durante más de una década. Ella es una teóloga negra tremendamente inteligente y

además es veterana de la marina con más de 20 años de servicio militar. Ella creció yendo a una iglesia Metodista Episcopal Africana y a una Iglesia Adventista del Séptimo Día en Los Ángeles. Escondió su identidad hasta que Dios la llamó a salir de su escondite. Ella dice:

Lo que yo estaba haciendo no era sostenible. Salía por la noche (como mujer) y luego tenía que levantarme para ir al trabajo al día siguiente. Y tenía una esposa e hijos. Dios me tocó y me dijo que fuera yo misma y que la gente me aceptaría. Simplemente tuve que confiar en que así sería.

No se sorprendió al sentirse más completa a medida comenzó a transicionar hacia su identidad a tiempo completo. Pero sí le sorprendió la cantidad de gente en su vida que se tomó bien la noticia. Su oficial de comando le dijo que no le importaba cómo apareciera en la mañana, siempre y cuando apareciera lista para servir. Comenzó a transicionar cuando aún seguía en la fuerza naval.

Mónica ha hecho que la liberación sea su misión. Ella trabaja para llevar sanación, justicia y esperanza a otras personas transgénero cristianas. Nos conocimos en 2010 en una convención de personas transgénero en Cleveland, Ohio, donde nos habíamos reunido con la intención de crear un equipo operativo cuyo propósito sería convertir a la Iglesia Unificada de Cristo en una denominación más acogedora para las personas transgénero. Mónica es la ministra fundadora de la *Global Prayer Network* (Red Global de Oración). Ella primeramente se identifica como cristiana. Dice, “Antes de la identidad, antes de la política o cualquier otra cosa, soy cristiana”. Mónica se apoya en su relación con Dios, sabiendo que su prosperidad personal depende de su conexión con Dios y con las personas a su alrededor.

Mónica habla con su madre regularmente y tiene una terapeuta y una directora espiritual. Se comunica regularmente con su pastor y sus amistades cercanas para asegurarse de que está manteniéndose firme tanto en su llamado como a sí misma. También mantiene contacto con algunos de sus antiguos profesores y profesoras de la *Pacific School of Religion*. Su red de apoyo la ayuda a levantarse cuando las demandas del ministerio la dejan exhausta. Cada persona dentro de su red es alguien con quien ella puede ser vulnerable y “real”. El consejo de Mónica a las personas que apenas inician su transición es: “Tienes que ser real”. Con esto, Mónica se refiere a tener honestidad respecto a tus sentimientos, límites, expectativas, y deseos.

Querida, te mereces amor y un corazón lleno/pleno. Te mereces la oportunidad de prosperar, de ser conocido y visto y de que tu voz sea escuchada. Mereces ocupar espacio. Lo mejor de todo es que hay personas que te ayudarán a crecer en todas estas formas. Puede que las encuentres a través de un grupo de mensajes online, un grupo de tejer, un grupo de gaming semanal, tu iglesia, un club de corredores, o un grupo de escritura- es decir, cualquier comunidad que te permita existir y participar con todo tu ser al completo.

Después del siguiente ejercicio encontrarás una lista de recursos que pueden ayudarte a empezar tu camino hacia la autoaceptación y hacia encontrar a la que podría convertirse en tu gente.

Ejercicio

Tómate un tiempo para reflexionar sobre las seis preguntas presentadas a continuación. Escribe tus respuestas en lugar donde sientas la seguridad suficiente para ser vulnerable. Si prefieres procesar verbalmente tus pensamientos, grábate diciendo tus respuestas en voz alta como si estuvieras en una entrevista.

1. ¿Cuál es tu relación con tu identidad cristiana?
2. ¿Cuál es tu relación con tu identidad trans?
3. ¿Qué es lo más difícil acerca de una persona transgénero dentro de la fe cristiana?
4. ¿De qué maneras has presenciado a la iglesia infligiendo daño a las personas transgénero?
5. ¿Cuál es el elemento más importante de la alabanza para ti?
6. ¿Qué consejo le darías a una persona que apenas comienza en este camino/viaje/proceso?



Recursos

El número de recursos que integran la identidad cristiana y la identidad de género está creciendo. En los últimos diez años desde que transicioné más personas trans han salido al público con sus propias historias de transición, fe, y reconciliación. A continuación, hay una lista de recursos en inglés y en español para personas trans, para familiares que apoyan a personas trans, y para personas que quieren aprender a ser mejores aliadas. Cabe mencionar que los recursos en inglés se han mantenido en su versión original para que, si te interesa buscarlos, puedas acceder a ellos de la manera más cómoda posible.

Recursos en Español

[“A La Familia - Una Conversación Sobre Nuestras Familias, la Biblia, la Orientación Sexual y la Identidad de Género”](#) por Miguel De La Torre. Este manual bilingüe comparte cómo honrar y abrazar a nuestros familiares LGTBI en familias latinas desde la perspectiva cristiana.

[Soulforce](#) es una organización estadounidense que crea “recursos teológicos fáciles de entender para ayudar a lxs defensores de derechos humanos y a las personas LGBTQI para combatir el fundamentalismo cristiano y para sanarse de la violencia espiritual.” Su página web incluye secciones sobre teología, política y un grupo de conexión. También tienen una página de Facebook y un canal de Youtube.

Recursos en Inglés

LIBROS

- *Transforming: The Bible and the Lives of Transgender Christians* by Austen Hartke
- *Transfaith: A Transgender Pastoral Resource* by Christina Beardsley, Chris Dowd, and Justin Tanis
- *Beyond a Binary God: A Theology for Trans* Allies* by Tara K. Soughers
- *The Bible and the Transgender Experience* by Linda Tatro Herzer
- *Otherwise Christian: A Guidebook for Transgender Liberation* by Mx. Chris Paige
- *Beautifully and Wonderfully Made: I am Enough* by Cheryl B. Evans
- *Counseling Transgender and Non-Binary Youth: The Essential Guide* by Irwin Krieger
- *Ministry Among God’s Queer Folk: LGBT Pastoral Care* by David Kundtz
- *A Brief Guide to Ministry with LGBTQIA Youth* by Cody J. Sanders

- *Retreating Forward: A Spiritual Practice with Transgender Persons* by David Elias Weekley
- *Building a Bridge: How the Catholic Church and the LGBT Community Can Enter into a Relationship of Respect, Compassion, and Sensitivity* by Fr. James Martin

RECURSOS

- *Queertheology.com* — Fr. Shay T.L. Kearns and Brian G. Murphy. Home to resources such as the “Inclusive Church Checklist” and “How to Tell If Your Church is Welcoming to Transgender People.”
- *Ourbibleapp.com* — Home to the Our Bible app community. Includes devotionals, chat rooms and podcasts, as well as opportunities to write for and join events hosted by the app.
- *Transfaith.info* — This organization started off as a web index of all the faith-based, trans-inclusive resources its founder, Chris Paige, could find. It has since evolved into a national network of people dedicated to being the source for trans-affirming religious resources. Check out their “Resource Roundup” page in particular

PODCASTS

- *A Tiny Revolution* — Kevin Garcia
- *Queer Theology* — Fr. Shay T.L. Kearns and Brian G. Murphy
- “*Rika is on a Gender Journey,*” *Queerology E57* — Mathias Roberts
- “*Broderick Greer on Liberation,*” *Queerology E48* — Mathias Roberts
- *The Life After* — Chuck Parsons and Brandy Hardin. This podcast interviews people who have moved away from Christian Fundamentalism and other oppressive religious movements.

GUÍAS

- *A Christian Curriculum for Gender Justice* — Liam Hooper
- *TransAction: A Trans Curriculum for Churches and Religious Institutions* — Pacific School of Religion
- *Transitioning to Inclusion: A Guide to Welcoming Transgender Children and Their Families in Your Community of Faith* — Pacific School of Religion
- *A Transgender Curriculum for Faith Communities* — Pacific School of Religion
- *Biblical Sexuality and Gender: Renewing Christian Witness to the Gospel* — Pacific School of Religion
- *Transgender Welcome by Bishop Gene Robinson* — The Center for American Progress

ORGANIZACIONES DENOMINACIONALES

- UCC Open and Affirming Coalition (United Church of Christ)
- Reconciling Ministries Network (United Methodist Church)
- More Light Presbyterians (Presbyterian Church USA)
- Dignity USA (Catholic Church)
- Integrity USA (Episcopal Church)



Bibliografía

Brownson, James V. *Bible, Gender, Sexuality: Reframing the Church's Debate on Same-sex Relationships*.

Grand Rapids, Mich.: W.B. Eerdmans Pub., 2013.

Dowd, Chris, Christina Beardsley, and Justin Tanis. *Transfaith: A Transgender Pastoral Resource*. London: Darton, Longman & Todd, 2018.

Ladin, Joy. "In the Image of God, God Created Them: Toward Trans Theology." *Journal Of Feminist Studies In Religion* 34, no. 1 (2018): 53.



Q Christian
Fellowship